

# Συχνότητα Αιμοδοσίας

- Ολικού αίματος ή ερυθρών αιμοσφαιρίων 12 εβδομάδες για τους άντρες, 16 εβδομάδες για τις γυναίκες.
- Αιμοπεταλιοφόρησης - έως και 24 φορές / έτος.
- Πλασμαφαίρεσης - μία φορά κάθε 4 εβδομάδες, μπορεί να γίνει δύο φορές την εβδομάδα.
- Κοκκιοκύτταρα.

# Κριτήρια Αιμοδότησης

- Ποιος μπορεί να αιμοδοτήσει;
  - Ηλικία: 18 - 60 χρόνια.
  - Βάρος : > 45-50 kgs.
  - Αιμοσφαιρίνη: >13.5 gr/dl για άντρες και 12.5 gr/dl για γυναίκες.
  - Αρτηριακή πίεση (συστολική) > 105



# Οι γυναίκες δεν αιμοδοτούν:

- Κατά τη διάρκεια της κύησης
- Ένα χρόνο μετά τον τοκετό
- Κατά τη γαλουχία
- Κατά τη διάρκεια της εμμηνόρροιας
- ✓ **Η χρήση αλκοόλ απαγορεύεται 24 ώρες πριν την αιμοδοσία.**

# Συμπερασματικά



